

## 2019(令和元)年度 (公財)日本サッカー協会 公認C級コーチ養成講習会(道東ブロック釧路地区)

日時	11月16日(土)	11月17日(日)	12月1日(日)	12月7日(土)	12月8日(日)	12月15日(日)	12月22日(日)
実技会場	美原中学校体育館	美原中学校体育館	美原中学校体育館	美原中学校体育館	標茶町ふれあいプラザ	標茶町ふれあいプラザ	標茶町ふれあいプラザ
講義会場	美原中学校1学年会議室	美原中学校1学年会議室	美原中学校1学年会議室	美原中学校1学年会議室	標茶町トレーニングセンター	標茶町トレーニングセンター	標茶町ふれあいプラザ
8:00							
9:00	講義① 開講式・ガイダンス	講義④ 技術戦術Ⅰ	講義⑦ コーチング法Ⅰ	講義⑨ メディカル	講義⑪ 指導者の役割Ⅰ		指導実践Ⅱ
10:00							
11:00	講義② 発育発達と一貫指導	講義⑤ 技術戦術Ⅱ	講義⑧ コーチング法Ⅱ	講義⑩ 審判	講義⑫ 指導者の役割Ⅱ	筆記テスト	
12:00							
13:00	実技① ゲームと コーディネーション	実技③ 観る	実技⑤ パス&コントロール	指導実践Ⅰ	実技⑦ 守備①守備のテクニ ック	実技⑨ 攻撃①ポゼッション	
14:00							
15:00	実技② ゴールキーパー	実技④ ボールフィーリング &ドリブル	実技⑥ シュート		実技⑧ 守備②ボールを奪う	実技⑩ 攻撃②ゴールを目指す	
16:00						講義⑰ 閉講ガイダンス	
17:00	⑬-1 実技振り返り	⑬-2 実技振り返り	⑬-3 実技振り返り		⑬-4 実技振り返り	⑬-5 実技振り返り	
18:00	講義③ ゴールキーパー	講義⑥ 技術戦術Ⅲ	講義⑮-1 指導実践ガイダンスⅠ	講義⑯-1 指導実践Ⅰの振り返り		講義⑭ 実技のまとめ	
19:00						講義⑮-2 指導実践ガイダンスⅡ	
20:00						※午後の講義は、 「標茶町ふれあいプ ラザ」	
21:00							