

2009 釧路トレセンU-14 活動方針

1. 目標

全体目標

釧路の代表チーム(中体連・クラブ・トレセン)が、全道・全国の舞台で活躍できるように、個の育成を目指す。

具体的目標

★北海道トレセンに1名以上選出される。
★道東トレセンの過半数を占める。

コンセプト

★いつでも★どこでも★誰とでもサッカーができる選手になろう！

◇いつでも

普段トレーニングしているチームでも
少ない回数でのトレセンでも

◇どこでも

芝のピッチでも、クレーのピッチでも
釧路でも、全道・全国の舞台でも
普段慣れているポジションでも、初めて経験するポジションでも

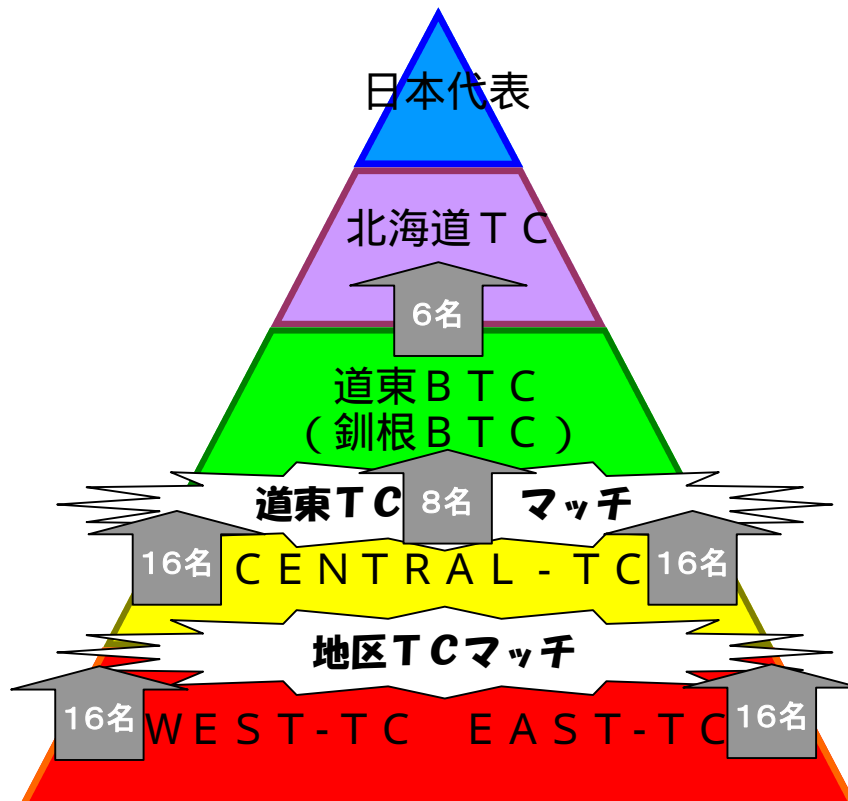
◇誰とでも

普段トレーニングしている仲間やコーチでも
トレセンで集まった仲間やコーチでも
中学校を卒業して高校へ行っても

2. 課題

- トップ選手の強化
- 釧路の選手全体の底上げ
- 3種全体(選手・保護者・指導者)との連携

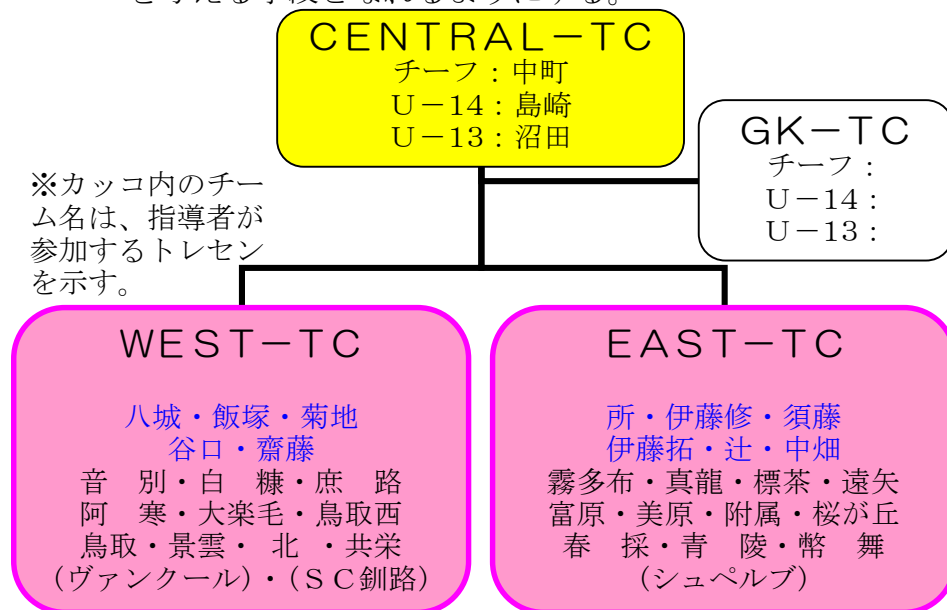
3. トレセンシステム



- **WESTトレセン・EASTトレセン**
U-12トレセンの持ち上がり選手と各チームからの推薦選手で構成する。
→この中から地区トレセンマッチに参加する16名を選出する。
- **CENTRALトレセン**
H21年度は、U-14はU-13の持ち上がり選手と、U-13はU-12から選考した10名ほどの選手で構成する。
- ◆ **地区トレセンマッチ**
WESTトレセンとEASTトレセンが試合形式で行う。
→CENTRALトレセン選手と合わせて、道東トレセンマッチに参加する16名を選出する。
- ◆ **道東トレセンマッチ**
月1回道東各地区でトレセン対抗戦を行う。
→H21年度は、6月21日(北見)・9月20日(北見)・10月24～25日(帯広)の予定。費用は、日帰り日程で2,000円程度、1泊2日日程で10,000円程度。
- **釧根ブロックトレセン**
U-13/14各12名程度選出し、釧路・根室トレセンでトレーニング・ゲームを行う。H21年度は、7月29日(釧路or根室)予定。
→この中から道東ブロックトレセンに参加する8名程度を選出する。
- **道東ブロックトレセン**
釧根・帯広・網走トレセンが集まり、トレーニング・ゲームを行う。H21年度は、8月8～9日(帯広)予定。費用は13,000円程度。
→この中から北海道トレセン1次選考会に参加する6名程度を選出する。

4. 具体的方策

- **CENTRALトレセンの実施**
各カテゴリーごとの釧路地区のトップ選手の強化を目的とする。
→トップ選手がさらに質の高い環境(集団レベル・コーチング)の中でトレーニングを行う。
- **WESTトレセン・EASTトレセンの実施**
釧路地区に所属するチームの選手全体の底上げを目的とする。
→各チームの選手がトレセンコーチのもと、週1回トレーニングをすることで、よりサッカーの楽しさや技術の上達を図る。
地区に所属するチームの指導者とともにトレセンを行う。
→釧路地区所属の全チームの指導者が同じ方向を向いて、チームに在籍している選手のトレーニング環境(フィロソフィー・メニュー・質)を与える手段となれるようにする。



※ クラブ所属選手は、在籍中学校が属する上記地区TCに参加

● トレセンデー

夏季

| | 水曜 | 日曜 |
|-----|----|------------------------------|
| 1週目 | TR | TR (CENTRALのみ：スタッフ間の意識の共有) |
| 2週目 | TR | 地区TCM(道東TCMの選手選考) |
| 3週目 | TR | U-15またはU-16とのGAME(道東TCM参加選手) |
| 4週目 | TR | 道東TCM |

※4週目水曜のTRは、道東TCM選考選手での実施+GK-TC
 ※大会などの日程によって、柔軟に調整

冬季

U-14エリートは、U-15へ飛び級

U-14TCは、U-14+U-13エリートで構成

U-13TCは、地区15名×2地区+U-12エリートで構成

5. スタッフ

| | |
|----------------------------|---|
| ● 3種チーフ → | 中町 正樹 (白糠町立庶路中学校) 日本サッカー協会公認B級コーチ 北海道トレセンU-14スタッフ 47FAインストラクター |
| ● U-15チーフ → WESTチーフ | 八城 雅彦 (釧路市立北中学校) 日本サッカー協会公認C級コーチ |
| ● U-14チーフ → CENTRALチーフ | 島崎 秀 (白糠町立白糠中学校) 日本サッカー協会公認B級コーチ |
| U-14スタッフ → EASTスタッフ | 須藤 実 (釧路町立遠矢中学校) 日本サッカー協会公認D級コーチ |
| U-14スタッフ → WESTスタッフ | 菊地 勲 (釧路市立大楽毛中学校) 日本サッカー協会公認C級コーチ |
| U-14スタッフ → EASTスタッフ | 伊藤 修 (釧路市立春採中学校) 日本サッカー協会公認C級コーチ |
| U-14スタッフ → EASTスタッフ | 辻 慎太郎 (R. シュペルブジュニアユース) 日本サッカー協会公認D級コーチ |
| ● U-13チーフ → CENTRALスタッフ | 沼田 懇 (釧路市立鳥取中学校) 日本サッカー協会公認C級コーチ |
| U-13スタッフ → WESTスタッフ | 飯塚 順也 (釧路市立大楽毛中学校) 日本サッカー協会公認C級コーチ |
| U-13スタッフ → EASTスタッフ | 伊藤 拓実 (FC標茶インフィニティ) 日本サッカー協会公認D級コーチ |
| U-13スタッフ → WESTスタッフ | 齋藤 政人 (釧路市立鳥取西中学校) 日本サッカー協会公認C級コーチ |
| U-13スタッフ → WESTスタッフ | 谷口 亮 (釧路市立大楽毛中学校) |
| ● U-12チーフ → EASTチーフ | 所 桂太郎 (釧路市立幣舞中学校) 日本サッカー協会公認C級コーチ |
| ● アドバイザー → | 中畑 一郎 (釧路市立美原中学校) 日本サッカー協会公認A級コーチ 道東ブロックユースダイレクター 47FAインストラクター |